

# 善通寺市老人クラブ連合会(愛称：善通寺シニアクラブ)

住所 〒765-0013 善通寺市文京町二丁目1番4号善通寺市社会福祉協議会内

電話 (0877-62-1770) F A X (0877-63-4482)



五岳山



五重塔



旧善通寺偕行社

(写真提供：善通寺市)

## 主な年間行事

| 年月日         | 行事内容                                 | 開催場所     |
|-------------|--------------------------------------|----------|
| 令和 4.5.31   | 第 64 回善通寺市老人クラブ連合会総会                 | 善通寺市総合会館 |
| 令和 4.6.16～  | 市老連カローリング大会                          | 善通寺市民体育館 |
| 令和 4.6.20～  | 市老連ボウリング大会 (コロナ禍により各<br>地区で実施する場合も有) | マックスボール  |
| 令和 4.7. 14～ | 市老連ペタンク大会                            | 鉢伏グラウンド  |
| 令和 4.10.28  | 健康いきいきスポーツ大会                         | 善通寺市民体育館 |

|                  |                |         |
|------------------|----------------|---------|
| 令和 4.6. 27～      | 四国学院健康教室       | 四国学院体育館 |
| 令和 4.11.18       | 第38回香川県老人クラブ大会 | レグザムホール |
| 令和 5. 1.25.26.27 | 市老連文化祭         | 善通寺市民会館 |

## 活動状況



文化祭 作品展示・芸能発表・囲碁



いきいきスポーツ大会 700名参加



ペタンク大会 年間2回開催



ボウリング大会 会長杯、市長杯、議長杯



清掃奉仕 年間3回開催



小学生の見守り活動

## ■その他の活動

健康教室・シルバーダンス教室・カローリング大会・料理教室・交通安全教室

友愛訪問奉仕・神社清掃・小学生との交流・イキイキときめき大学・寿大学等

## 会員からの一言

- イキイキときめき大学は、教養、手芸、園芸、スポーツ、小学生との交流など楽しいことばかりで、いつも参加しています。（80歳 女性）
- ペタンクの練習を毎週3日行っていますが、丁度良い楽しい運動です。（73歳女性） ●  
シルバーダンスは男性と交ざって踊るので楽しみです。（83歳 女性）
- グラウンド・ゴルフの会ができ、会員も増え楽しく活動しています。運動量はピッタリです。（82歳 男性）

## 新会長からの一言

- この度（令和4年5月）、善通寺市老人クラブ連合会長に就任いたしました松本健でございます。高齢化時代を、楽しく生きがいをもって安心して暮らしていくために、当老人クラブは色々な活動をしています。皆様の積極的な入会により、住みよい地域づくりに邁進していくつもりです。よろしくをお願いします。

## 善通寺老連の概要

■設立年月日 昭和43年

令和4年4月1日現在

■単位クラブ数 73クラブ

■会員数 2,571人