

吉原地区だより

＜発行＞
吉原地区だより編集委員会

善通寺五岳山「空海トレイル2025」が開催されました 吉原地区連合自治会

瀬戸内海国立公園に指定されている五岳山(香色山・筆の山・我拝師山・中山・火上山)が連なる里山をランニングする大会で、県内外(遠く北は青森、南は屋久島)から申込みの320余人のランナーが参加して、2月22日(土)に行われました。

我が吉原地区連合自治会は市の要請を受け、このレースを管理する「エイドステーション※」の役割を担当するため、鳥坂付近のテントで会員7名が参加して無事その役割を終了し、第6回目の本大会の成功に貢献することが出来ました。また、来年も第7回大会が開催される予定です。

※エイドステーション: 休憩所、応急手当所

知っていれば逃げられる!

吉原地区自主防災会

善通寺市主催の防災講演会が1月18日(土)に市民会館において開催されました。

講師の大河内孝子氏、中島望氏から「命を守る」ことについて示唆に富んだお話をうかがいました。一つ目は「情報が人を動かす ー知っていれば逃げられるー」ことです。南海トラフ地震では震度6弱の揺れとなる情報やハザードマップでの土石流区域等の情報は、日常の備えや迅速な避難、安全な避難経路の確保が重要となります。二つ目は「防災の準備をする人はどんどんするが、しない人はしない」ことです。「しない人」の理由は、「知らない・わからない」とのことです。



「防災の準備をする人」が増えるため、災害に備えるための情報提供や活動等を吉原地区自主防災会は積極的に取り組んでいきます。

「防災の準備をする人」が増えるため、災害に備えるための情報提供や活動等を吉原地区自主防災会は積極的に取り組んでいきます。

伊方発電所へ 行って来ました! 吉原みまもり隊

令和6年11月11日(月)、愛媛県佐多岬にある四国電力伊方発電所へ吉原みまもり隊の研修として見学に行ってきました。参加者は吉原みまもり隊、地区防災、地区社協関係者総勢28名です。四国の最西端、日本一細長いといわれる佐多岬半島、北側は瀬戸内海、南側は宇和海に面した風光

明媚な半島の付け根部分の瀬戸内海側に建つのが、四国唯一の四国電力伊方発電所原子力発電です。

最初にビジターハウスで伊方発電所紹介立体映像を鑑賞し、スタッフの案内で「中央制御室」「原子炉格納容器」などの設備をバーチャル体験しました。その後発電所敷地内に移動し、遠くからではありますが原子炉建屋等を見学しました。

長旅ではありましたが、とても有意義な研修でした。今後とも吉原みまもり活動のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



善通寺市老人クラブ連合会文化祭に参加しました

吉原福寿会

令和7年1月22日～24日の3日間、善通寺市老人クラブ連合会主催の文化祭が市民会館で開催されました。吉原福寿会からも作品展示・芸能発表、囲碁大会の各部門に参加しました。作品展示では絵画、書道、写真、手芸、彫刻、紙細工などに合計37点の作品を出展しました。芸能発表会では「銭太鼓」「フォークダンス」「カラオケ」が出演しました。さらに囲碁大会には2名が出場しました。この期間中は比較的暖かい好天に恵まれ、市民の見学者も多く来客者は3日間延べ400人を超える盛況でした。



吉原福寿会では文化祭の他に「親睦旅行」「いきいきスポーツ大会」「健康教室」など楽しいイベントを沢山行っています。60才以上の方は誰でも入会できますので未加入の方は是非ご入会ください。

サークル・チーム紹介

吉原フォークダンスサークル

吉原フォークダンスサークルは、発足して7年になります。第1、第2、第4土曜日の13時30分から吉原公民館にて練習しています。昨年は4名の仲間が増え、森先生と会員17名で和気あいあいと踊っています。ダンスの曲もアメリカ、イングランド等世界各国の明るく楽しい民謡です。何より踊りの衣装が可愛くて若返ります。

当サークルのダンスは激しい動きはありませんが足腰が丈夫になる基礎体力づくりや脳年齢の維持に役立ちます。健康づくりのために何か始めようと思っっている方、踊りが好きな方、練習を覗いてみませんか。いつでもお待ちしております。私たちと一緒に楽しく踊りましょう。



ダンサーズファニーズ 元気なシニアでいるために

- 私達の活動は、平成29年の4月から始まりました。
- きっかけは保健課主催の半年間の健康運動教室卒業後、仲良くなった仲間と一緒に運動習慣を継続したいという思いからでした。
- レッスン時間の多くはストレッチや筋トレです。シニアの身体作りを大切にしています。時にはお喋りで時間が過ぎてしまうことも…。ダンス経験者は少なく、中々覚えられない、思うように身体が動かない等ありますが「これも脳トレ!」とみんなで笑い合っています。昨年は、初めて人前でダンスを披露しました。衣装にメイク、いつもと違う自分になって踊る。新たな発見です。
- 縁あって、昨年の11月から吉原公民館で活動を始めました。教室は毎週金曜日15:00～17:00です。私達と一緒に踊ってみませんか?



ドッジボール好きな子どもたち、がんばれ～!!

善通寺ドリームジョーカー

善通寺ドリームジョーカーは善通寺市内だけでなく、丸亀・まんのう・三豊から集まった小学生で活動している競技ドッジボールチームです。通っている学校はバラバラですが、みんなとても仲良く、楽しく練習に励んでいます。

競技ドッジボールは学年や男女の壁を越えて、全員が活躍できるスポーツです。体の大きさなどに関係なく自らの個性をフルに発揮し、5分間というスピード感ある試合を展開していきます。チームプレーや集団行動をする中で、仲間を思いやる気持ちや協調性を身につけながら、県大会優勝という目標を掲げ、仲間とひとつの目標に向かうことで、結束力や責任感・あきらめない強い心が育まれるよう指導しています。

吉原小学校体育館で、毎週火・木曜日は18時から20時、土曜日は16時から19時まで練習をしています。明るく元気に頑張る子どもたちを応援よろしくお祈りします。

