

令和6年度
善通寺市老人クラブ連合会
定例総会資料



全国三大運動

♥健康・友愛・奉仕♥

日時 令和6年5月15日(水) 13時30分

場所 善通寺市民会館 大ホール



老人クラブ活動には、共同募金助成金が使われています。

善通寺市老人クラブ信条

前 文

私たち高齢者は、恵まれた自然環境と香り高い文化に浴し、その進展に寄与してきたことに、誇りと生きがいを感じ互いに励ましあって、郷土善通寺の素晴らしい躍進に貢献するよう努めましょう。

五 箇 条

- 1 私たちは、幸福の根本である健康の増進に最善の努力を払うよう努めましょう。
- 2 私たちは、常に希望を持ち、先輩として時代におくれぬよう、修養に努めましょう。
- 3 私たちは、よく家庭・社会を理解し、調和と明るい豊かな生活を営むよう努めましょう。
- 4 私たちは、今日あることを感謝し、親切を心がけ、敬愛される老人になるよう努めましょう。
- 5 私たちは、長い人生の体験を生かし、日本の発展と世界の平和に貢献するよう努めましょう。

令和6年度 善通寺市老人クラブ連合会総会次第

- 13:30
- 1 開会のことば
 - 2 国家斉唱
 - 3 老人クラブ会員物故者への黙祷
 - 4 会長挨拶
 - 5 感謝状贈呈
 - 6 来賓祝辞
 - 7 議事
 - 第1号議案 令和5年度事業報告について
 - 第2号議案 令和5年度収支決算報告並びに会計監査報告について
 - 第3号議案 令和6年度事業計画について
 - 第4号議案 令和6年度収支予算について
 - 第5号議案 令和6年度役員選任について
 - 8 宣言、決議
 - 9 閉会のことば

<休憩10分>

14:40 交通安全教室

内容 「管内の事故状況について」

丸亀警察署

交通課長 森口 寛司 様

令和6年度善通寺市老人クラブ連合会会長感謝状贈呈者名簿

(敬称略)

地 区	氏 名	備 考
与 北	天野 省三	市老連理事
竜 川	内田 俊明	市老連理事

備考欄の役職は令和5年度のものです。

第1号議案 令和5年度事業報告について

令和5年度善通寺市老人クラブ連合会月別事業報告

月	日	曜	行 事	会 場	備考	
4	4	火	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	14	金	市老連会計監査(会長、会計、監事)	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	13	木	東部福寿会総会		東部公民館	
	15	土	竜川福寿会総会		竜川公民館	
	16	日	中央長寿会総会		中央公民館	
	27	木	西部長寿会総会		西部公民館	
	27	木	南部長寿会総会		南部公民館	
	19	水	市老連ベタンク部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
24	月	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室		
5	1	月	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	2	火	吉原長寿会総会		吉原公民館	
	9	火	第1回女性委員会		県社会福祉総合センター	
	14	日	与北長寿会総会		与北小学校	
	14	日	筆岡長寿会総会		筆岡公民館	
	22	月	第65回善通寺市老人クラブ連合会総会		市民会館	
	23	火	第40回定時理事会		県社会福祉総合センター	
	〃	〃	市老連カローリング部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	24	水	市老連ボウリング部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	25	木	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
6	1	木	理事会・友愛訪問 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	8	木	第23回定時評議員会		県社会福祉総合センター	
	8	木	市老連ベタンク大会 ①		鉢伏ふれあい公園 グラウンド	
	22	木	ミニ88ヶ所清掃奉仕 ①	9:30～	香色山	雨天中止
	26	月	四国学院健康教室 ①	13:30～	四国学院体育館	
	27	火	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
7	3	月	郡市町老連事務局長・担当者会議		県社会福祉総合センター	
	4	火	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	6～7	木～金	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会		山口県山口市	
	13	木	市老連カローリング大会 ①		市民体育館	
	25	火	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	26	水	市老連ボウリング大会(会長杯)		マックスボウル	
8	1	火	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	18	金	いきいきスポーツ大会部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	25	金	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
9	1	金	理事会・友愛訪問 ②	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	6	水	第1回調査研究・基金管理運用委員会		県社会福祉総合センター	
	14	木	第41回定時理事会		県社会福祉総合センター	
	15～21	金～木	「老人の日・老人週間」20日は全国一斉「社会奉仕の日」		全老連	
	15	金	市老連ベタンク部会 ②		ZENキューブ3F研修室	
	20	水	市老連ボウリング部会 ②		ZENキューブ3F研修室	
	25	月	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	28	木	第19回シニアスポーツ交流ベタンク大会	予備日 10/5(火)	坂出番の州公園	

月	日	曜	行 事	会 場	備考
10	2	月	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	4	水	健康教室	市民体育館	
	13	金	いきいきスポーツ部会 ② 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	19	木	第19回シニア交流グランドゴルフ大会	高松市東部運動公園	
	23	月	事務局連絡会(上期実績報告) 9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	26	木	第49回いきいきスポーツ大会 リハーサル リハーサル終了後～設営 10:30～	市民体育館	
	27	金	第49回いきいきスポーツ大会	市民体育館	
	31	火	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
11	8～9	水～木	第52回全国老人クラブ大会	秋田県秋田市	
	10	金	市老連ベタンク大会 ②	鉢伏ふれあい公園 グラウンド	雨天中止
	16	木	みんなの集い(第39回香川県老人クラブ大会)	レグザムホール	
	24	金	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	27	月	四国学院健康教室 ② 13:30～	四国学院体育館	
	29	水	市老連ボウリング大会(市長杯)	マックスボウル	
12	1	金	理事会・友愛訪問③ 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	7	木	第2回女性委員会	県社会福祉総合センター	
	12	火	ミニ88ヶ所清掃奉仕② 9:30～	香色山	
	15	金	地区副会長会	ZENキューブ3F研修室	
	18	月	市老連カローリング部会 ②	ZENキューブ3F研修室	
	21	木	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
1	9	火	理事会・新年度食事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	12	金	旅行部会 ① 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	16	火	市老連ボウリング部会 ③ 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	22～24	月～水	文化祭、囲碁大会、芸能発表会	市民会館	
	26	金	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
2	1	木	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	14	水	親睦旅行入札 9:30～	ZENキューブ3F研修室	秋に変更のため中止
			旅行部会 ② :旅行社決定	ZENキューブ2Fミーティング室	秋に変更のため中止
	16	金	第2回調査研究・基金管理運用委員会	県社会福祉総合センター	
	21	水	市老連カローリング大会 ②	市民体育館	
	22	木	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	26	月～水	旅行部会 ③ (三役と旅行会社) 9:30～	ZENキューブ3F研修室	秋に変更のため中止
3	1	金	理事会・友愛訪問④ 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	7	木	令和5年度 地区支え合い・リーダー研修会	県社会福祉総合センター	
	14	木	第42回定時理事会	県老連	
	12	火	市老連ボウリング大会(議長杯) 9:30～	マックスボウル	
	26	火	事務局連絡会(三役会議実績、予算会議) 9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
	28	木	第24回臨時評議員会	県社会福祉総合センター	

第2号議案 令和5年度収支決算報告及び会計監査報告について

令和5年度善通寺市老人クラブ連合会 決算書

(自)令和5年4月1日 (至)令和6年3月31日

収入の部

(単位:円)

区 分	予算額	決算額	差 異	執行内訳
会費収入	630,720	613,440	△ 17,280	地区1クラブ8,640円×71クラブ 613,440
善通寺市活動助成金収入	1,286,000	1,270,000	△ 16,000	500円×2,539人≒ 1,270,000
県老連スポーツ助成金収入	21,000	30,000	9,000	令和5年度香川県老人スポーツ大会助成金 30,000
共同募金助成金収入	100,000	100,000	0	共同募金助成金 100,000
県老連負担金収入	311,050	304,450	△ 6,600	会員数2,539人×50円(1) 126,950 単位1クラブ2,500円×71クラブ(2) 177,500 (1)+(2)= 304,450
雑収入	1,000	52,987	51,987	預金利息 17 県老連等お祝い 15,000 市民会館募金 2,970 いきいきスポーツ大会市議会お歓 5,000 新年食事会会費 30,000
前年度繰越金収入	1,662,851	1,662,851	0	
収入合計(1)	4,012,621	4,033,728	21,107	

支出の部

区 分	予算額	決算額	差 異	執行内訳
教養活動事業費	300,000	291,800	△ 8,200	●健康福祉教室 4,290 交通、消防安全教室 0 ●文化祭作品展、囲碁大会、芸能発表会 287,510
社会奉仕活動事業費	400,000	320,126	△ 79,874	●友愛活動(市補助金対応) 107,894 ☆友愛活動(共同募金対応) 128,362 ●ミニ八十八清掃(市補助金対応) 53,870 ☆ミニ八十八清掃(共同募金対応) 30,000
健康増進事業費	1,150,000	1,384,455	234,455	●市老連カローリング大会 311,230 ●いきいきスポーツ大会 658,076 ●市老連ベタンク大会 35,352 ●市老連ボウリング大会 329,682 ●四国学院健康教室 26,345 ●県老連シニアスポーツ大会 23,770
事業運営経費	800,000	962,477	162,477	●総会費用 357,120 ●会計監査、会議費 15,000 ●理事会、交流会等 352,873 ●事務費、傷害保険、老人記章他 206,944 ●写真代、用具代、お茶等 30,540
レクリエーション活動費	400,000	338,000	△ 62,000	日帰り親睦旅行 7地区 338名参加 338,000
県市地区老連負担金	311,050	368,565	57,515	前年度の会員数、クラブ数を基準とした計算のための差異 311,820 ●研修会等 56,745
雑費	60,000	28,600	△ 31,400	中四国リーダー研修日当等 28,600
予備費	591,571	0	△ 591,571	0
支出合計(2)	4,012,621	3,694,023	△ 318,598	

収入支出差額(1)-(2)	0	339,705	339,705
---------------	---	---------	---------

● 市補助金対応経費 合計 2,857,241円
 ☆ 共同募金対応経費 合計 158,362円

監 査 報 告 書

善通寺市老人クラブ連合会の令和5年度実施事業及び会計決算について監査を行ったところ、事業は事業計画に添って適正に実施され、会計処理は適正妥当な処理がなされ、収支計算書も正確であることを認めます。

令和6年4月12日

善通寺市老人クラブ連合会

会長 松 本 健 

会計 山 内 初 代 

監事 米 澤 章 夫 

監事 西 山 昌 宏 

第3号議案 令和6年度事業計画について

令和6年度 善通寺市老人クラブ連合会事業計画について

— 魅力ある活動で仲間を増やそう —

元気で仲間とふれあい、「健康・友愛・奉仕」の活動をすすめ、さらに相互に支え合う仲間をつくり、魅力ある楽しい老人クラブづくりをすすめましょう。

1. 多彩な学習の場を設け、生涯学習のニーズに応えましょう。
2. 友愛意識とボランティア精神を高めましょう。
3. 健康と事故防止活動に積極的に取り組みましょう。
4. 遊び心を持って楽しく活動しましょう。

重点目標

三大目標 「健康・友愛・奉仕」

一人一人の力を 友愛活動に活かそう

1. 市老連全会員で「友愛活動」に取り組もう
2. 健康を維持し、ボランティア活動に積極的に参加しよう

「友愛活動」は、同じ地域に暮らす仲間同士が心を通わせ、支え合う活動です。

寝たきり、一人暮らし老人等への声かけ運動

友愛活動は、**話し相手**を基本にしています。そのうえで、相手の必要に応じて家事援助、日常生活援助及び外出援助などの活動が行われます。

友愛活動を行うことにより

1. 高齢者の孤独感の解消をすること。(対象者のために)
2. 高齢者の生きがいづくりを促進すること。(自らの生きがいづくりのために)
3. 高齢者自らの手で地域社会、福祉を支えていくこと。(地域福祉のために)

一人一人、違う個性をもつ会員の力を活かして、

友愛活動をすすめていきましょう。

令和6年度善通寺市老人クラブ連合会月別事業計画

月	日	曜	行 事	会 場	備考	
4	2	火	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	12	金	市老連会計監査(会長、会計、監事)	9:30～	ZENキューブミーティング室	
	18	木	市老連ベタンク部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	22	月	いきいきスポーツ大会部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	24	水	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
各地区総会 4月	13	土	中央長寿会総会		中央公民館	
	19	金	東部福寿会総会		東部公民館	
	20	土	西部長寿会総会		西部公民館	
	25	木	南部長寿会総会		南部公民館	
	21	日	与北長寿会総会		与北小学校	
	14	日	竜川福寿会総会		竜川公民館	
	21	日	筆岡長寿会総会		筆岡公民館	
	23	火	吉原福寿会総会		吉原公民館	
5	1	水	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	9	木	第1回女性委員会		県社会福祉総合センター	
	15	水	第66回善通寺市老人クラブ連合会総会		市民会館	
	21	火	市老連カローリング部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	23	木	第43回定時理事会		県社会福祉総合センター	
	23	木	市老連ボウリング部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	27	月	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブ2Fミーティング室	
6	3	月	理事会・友愛訪問 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	6	木	市老連ベタンク大会 ①		鉢伏ふれあい公園 グラウンド	
	7	金	いきいきスポーツ大会部会 ②	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	10	月	四国学院健康教室 ①	13:30～	四国学院体育館	
	11	火	第25回定時評議員会		県社会福祉総合センター	
	11	火	第44回臨時理事会		県社会福祉総合センター	
	14	金	ミニ88ヶ所清掃奉仕 ①	9:30～	香色山	
	19	水	旅行部会 ①	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	24	月	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブミーティング室	
	26	水	第50回いきいきスポーツ大会準備		市民体育館	
27	木	第50回いきいきスポーツ大会		市民体育館		
7	1	月	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	1	月	郡市町老連事務局長・担当者会議		県社会福祉総合センター	
	9	火	親睦旅行入札	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	9	火	旅行部会 ② (三役と旅行会社)	13:30～	ZENキューブ3F研修室	
	11～12	木～金	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会		徳島県三好市	
	17	水	市老連カローリング大会 ①		市民体育館	
	25	木	事務局連絡会	9:30～	ZENキューブミーティング室	
	31	水	市老連ボウリング大会(会長杯)		マックスポウル	
8	1	木	理事会	9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	22	木	旅行部会 ③			
	26	月	事務局連絡会	9:30～	ミーティング室	

月	日	曜	行 事	会 場	備考
9	2	月	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	5	木	第1回調査研究・基金管理運用委員会	県社会福祉総合センター	
	12	木	第45回定時理事会	県社会福祉総合センター	
	13	金	市老連ベタンク部会 ② 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	15～21	日～土	「老人の日・老人週間」20日は全国一斉「社会奉仕の日」	全老連	
	18	水	市老連ボウリング部会 ② 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	25	水	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブミーティング室	
			高齢者交通安全講習会		
10	1	火	理事会・友愛訪問 ② 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
			健康教室	総合会館4F多目的室	
	17	木	第20回シニアスポーツ交流グランド・ゴルフ大会	高松市東部運動公園	
	25	金	事務局連絡会(上期実績報告) 9:30～	ZENキューブミーティング室	
			市老連日帰り旅行		
11	1	金	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	6	水	市老連ベタンク大会 ②	鉢伏ふれあい公園 グラウンド	
	13	水	市老連ボウリング大会(市長杯)	マックスボウル	
	19	火	みんなの集い(第40回香川県老人クラブ大会)	レグザムホール	
	20～21	水～木	第53回全国老人クラブ大会	神奈川県横浜市	
	25	月	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブミーティング室	
26	火	第20回シニアスポーツ交流ベタンク大会	坂出市番の州公園		
12	2	月	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	5	木	第2回女性委員会	県社会福祉総合センター	
	9	月	四国学院健康教室 ② 13:30～	四国学院体育館	
	13	金	地区副会長会	ZENキューブ3F研修室	
	19	木	市老連ボウリング部会 ③ 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	25	水	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブミーティング室	
1	9	木	理事会・新年度食事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	22～24	水～金	文化祭、囲碁大会、芸能発表会	市民会館	
			第20回シニアスポーツ交流健康ボウリング大会	普通寺市マックスボウル	
	28	火	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブミーティング室	
2	3	月	理事会・友愛訪問③ 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	13	木	第2回調査研究・基金管理運用委員会	県社会福祉総合センター	
	18	火	市老連ボウリング大会(議長杯) 9:30～	マックスボウル	
	25	火	事務局連絡会 9:30～	ZENキューブミーティング室	
3	3	月	理事会 9:30～	ZENキューブ3F研修室	
	4	火	令和5年度 地区支え合い・リーダー研修会	県社会福祉総合センター	
	7	金	ミニ88ヶ所清掃奉仕② 9:30～	香色山	
	11	火	第46回定時理事会	県老連	
	26	水	事務局連絡会(三役会議実績、予算会議) 9:30～	ZENキューブミーティング室	
	27	木	第26回臨時評議員会	県社会福祉総合センター	

第4号議案 令和6年度収支予算について

令和6年度善通寺市老人クラブ連合会 収支予算書

(自)令和6年4月1日 (至)令和7年3月31日

収入の部

(単位:円)

区 分	本年度予算額	前年度予算額	差 異	摘 要
会費収入	613,440	630,720	△ 17,280	地区1クラブ8,640円×71クラブ 613,440
善通寺市活動助成金収入	1,232,000	1,286,000	△ 54,000	500円×2,463人≒ 1,232,000
県老連スポーツ助成金収入	30,000	21,000	9,000	
共同募金助成金収入	100,000	100,000	0	
県老連負担金収入	300,650	311,050	△ 10,400	会員数2,463人×50円(1) 123,150 単位1クラブ2,500円×71クラブ(2) 177,500 (1)+(2)= 300,650
雑収入	11,000	1,000	10,000	預金利息、お祝い等
前年度繰越金収入	339,705	1,662,851	△ 1,323,146	
収 入 合 計	2,626,795	4,012,621	△ 1,385,826	

支出の部

(単位:円)

区 分	本年度予算額	前年度予算額	差 異	摘 要
教養活動事業費	255,000	300,000	△ 45,000	健康福祉教室 2,500 交通、消防安全教室 2,500 文化祭作品展、囲碁大会、芸能発表会 250,000
社会奉仕活動事業費	330,000	400,000	△ 70,000	友愛活動(市補助金対応) 150,000 友愛活動(共同募金対応) 100,000 ミニ八十八清掃(市補助金、共同募金対応) 80,000
健康増進事業費	950,000	1,150,000	△ 200,000	市老連カローリング大会 150,000 いきいきスポーツ大会 430,000 市老連ペタンク大会 50,000 市老連ボウリング大会 270,000 四国学院健康教室 20,000 県老連シニアスポーツ大会 30,000
事業運営経費	650,000	800,000	△ 150,000	総会費用 250,000 会計監査、会議費 20,000 理事会、交流会等 200,000 事務費、傷害保険、老人記章他 150,000 共有(お茶代) 15,000 写真代、用具代 15,000
レクレーション活動費	120,000	400,000	△ 280,000	連合親睦旅行(日帰り含む。)参加費補助 120,000
県市地区老連負担金	300,650	311,050	△ 10,400	
雑費	10,000	60,000	△ 50,000	慶弔費等
予備費	11,145	591,571	△ 580,426	予備費
支 出 合 計	2,626,795	4,012,621	△ 1,385,826	

第5号議案 令和6年度役員選任について

令和6年度 善通寺市老人クラブ連合会役員

役職	氏名	住所	電話番号	地区
会長	○ 松本 健	稲木町 1318-10	63-1369	東部福寿会
副会長	○ 山地 俊英	吉原町 1625-3	63-9985	吉原福寿会
〃	○ 宮武 誠	中村町 1560-3	62-8985	筆岡長寿会
〃	杉原 和子	与北町 1225	62-9006	与北長寿会
会計	山内 初代	善通寺町 6-8-18	090-9451-7285	中央長寿会
監事	横田 一義	与北町 671-1	62-5144	与北長寿会
〃	内田 俊明	金蔵寺町 1696	62-3009	竜川福寿会
〃	樋口 伸一	弘田町 572-2	62-7757	筆岡長寿会

理事

理事	○ 丸岡 豊	善通寺町 6-4-19	090-4560-3070	中央長寿会
〃	○ 福田 盛宏	善通寺町 1364-1	62-7195	西部長寿会
〃	○ 宮本 重行	櫛梨町 540-1	63-2603	南部長寿会
〃	○ 平田 桂一郎	与北町 305-3	62-8824	与北長寿会
〃	○ 中川 和憲	金蔵寺町 811-1	62-4852	竜川福寿会
〃	石井 恭子	稲木町 695-5	62-3283	東部福寿会
〃	香川 容子	善通寺町 4419-1	62-4427	西部長寿会
〃	山野 百合子	生野町 2324-2	62-5293	南部長寿会
〃	細川 博子	原田町 260-2	62-4397	竜川福寿会
〃	大平 瑳由美	中村町 1263	63-5212	筆岡長寿会
〃	福崎 智美	吉原町 2280-2	63-1836	吉原福寿会
〃	斉藤 安代	吉原町 363-1	62-9373	事務局長

氏名欄○印は各地区会長です。 善通寺市老人クラブ連合会事務局 ☎ 0877-62-1770

令和6年度善通寺市老人クラブ連合会 担当役員の役割詳細一覧

県老連役員代表名簿				
理事	市老連会長	松本 健	稲木町1318-10	63-1369
評議員	市老連副会長	山地 俊英	吉原町1625-3	63-9985
女性委員	市老連副会長	杉原 和子	与北町1225	62-9006
調査・基金委員	市老連副会長	宮武 誠	中村町1560-3	62-8985

部会・大会名	役職名	市老連担当職員	部会・大会名	役職名	市老連担当職員
カローリング部会 大会	部長	宮武 誠	旅行関係	部長	山地 俊英
	副部長	平田 桂一郎		副部長	福田 盛宏
		福崎 智美			大平 瑠由美
ペタンク部会 大会	部長	丸岡 豊	四国学院健康教室	部長	山内 初代
	副部長	平田 桂一郎		副部長	細川 博子
		石井 恭子			福崎 智美
ボウリング部会 大会	部長	宮武 誠	友愛活動部会 友愛訪問	部長	杉原 和子
	副部長	中川 和憲		女性委員全員	
			大平 瑠由美	健康福祉教室 交通安全教室	部長
いきいきスポーツ部会 大会	部長	山地 俊英	副部長		石井 恭子
	副部長	丸岡 豊			香川 容子
		山野 百合子		細川 博子	
文化祭 (作品展・芸能発表会)	部長	杉原 和子	事務局連絡会		松本 健
	副部長	山内 初代			山地 俊英
		宮本 重行			宮武 誠
		中川 和憲			杉原 和子
文化祭 (囲碁)	部長	山地 俊英	中四国リーダー研修		中川 和憲
	副部長	福田 盛宏			平田 桂一郎
ミニ88ヶ所清掃	部長	宮本 重行	香川県老人クラブ大会		役員全員
	副部長	香川 容子	全国老人クラブ大会(神奈川)		市老連会長

全般統括	市老人クラブ会長	松本 健
善通寺市 社会福祉協議会	事務局長	斉藤 安代
	事務局員	有馬 康平

宣 言、決 議

急速な高齢化社会の中で老人福祉問題が我が国の大きな課題となっております。

われわれは、この世代を生き抜くため各自が健康に留意し、そして、研修を重ね、高齢者に課せられた責務を果たし、社会の貢献に努め充実した生活を送らなければなりません。

令和6年度は、以上を鑑み、次のことを宣言し決議します。

記

- 一. クラブが計画する行事には進んで参加します。

- 一. クラブ活動を通じて生きがいを高め、社会に貢献します。

- 一. 古い時代の良いものを若い世代に伝承します。

- 一. 心の通い合う社会の実現に努めます。

- 一. 健康管理に留意します。

善通寺市老人クラブ連合会規約

(名 称)

第1条 本会は、善通寺市老人クラブ連合会と称する。

(事務局)

第2条 本会の事務局は、善通寺市社会福祉協議会内に置く。

(目 的)

第3条 本会は、老人福祉法の理念に基づき、老人クラブの育成指導、連絡指導をはかり、もって老人クラブの組織活動を促進し、併せて地域老人の福祉増進を促進することを目的とする。

(事 業)

第4条 本会は前条の目的を達成するため、次の事業を行う。

- (1) 老人福祉思想の普及
- (2) 老人クラブの育成及び指導
- (3) 老人クラブ相互の連絡調整
- (4) 老人福祉に関する調査研究
- (5) 老人の健康と福祉の増進に必要な事業
- (6) その他本会の目的達成に必要な事業

(組 織)

第5条 本会は、善通寺市内の老人クラブをもって組織する。

(役 員)

第6条 本会に下記の役員を置く。

会 長	1 名	副会長	3 名	会 計	1 名
理 事	若干名	監 事	3 名		

(役員を選出)

第7条 会長、副会長及び会計並びに監事は、理事会で選出し、総会の承認を求めらる。

- 1 理事は、各地区老人クラブ連合会長及び女性委員、事務局長をもってこれにあてる。

(役員任期)

第8条 役員任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

補欠により就任した役員は、前任者の残任期間とする。

(役員任務)

第9条 会長は本会を代表し、会務を統轄する。

- 1 副会長は会長を補佐し、会長が事故にあるときは、その職務を代行する。
- 2 理事は、本会の重要な会務の立案及び執行にあたる。
- 3 監事は、会務執行の状況及び会計を監査する。

(顧 問)

第10条 本会に顧問を置くことができる。

(代議員)

第11条 本会に代議員を置く。

代議員は、単位クラブより選出する。

(会 議)

第12条 会議は、総会及び理事会とし、会長が招集し、その議長となる。

- 1 定例総会は、年1回とし、必要に応じ臨時総会を開催することができる。
- 2 理事会は必要に応じて開催する。
- 3 会議の議決は、出席者の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(総 会)

第13条 総会は、役員及び代議員をもって組織する。

総会に討議する事項は、次のとおりとする。

- (1) 規約の変更
- (2) 役員の承認
- (3) 事業計画並びに予算の承認
- (4) 事業報告並びに決算報告
- (5) その他重要な事項

(部 会)

第14条 本会に、委員会並びに部会を置くことができる。

(経 費)

第15条 本会経費は、会費、寄付金、補助金等をもってこれにあてる。

(会計年度)

第16条 本会の会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日をもって終わる。

附 則

この規約は、昭和38年8月1日より施行する。

附 則

この規約は、昭和50年5月16日より施行する。

附 則

この規約は、昭和57年5月27日より施行する。

附 則

この規約は、昭和58年5月23日より施行する。

附 則

この規約は、昭和63年5月16日より施行する。

附 則

この規約は、平成6年5月25日から施行し、平成6年度から適応する。

附 則

この規約は、平成9年5月20日より施行する。

附 則

この規約は、平成22年5月19日より施行する。

附 則

この規約は、平成28年5月13日より施行する。

健康十訓で生涯健康を !!

少 肉 多 菜

お肉は、ほどほどにして、野菜たっぷり健康もりもり

少 塩 多 酢

塩分とりすぎは、万病のもと、酢は健康のもと

少 糖 多 果

甘いものは果物から、砂糖は肥満への、ちよくつう切符です

少 食 多 噛

腹八分目よく噛めば（一口50回以上）幸せも噛みしめられます

少 衣 多 浴

薄着で風呂好きの人は、元氣と健康を身につけている人

少 車 多 歩

自動車は確かに速い、でも歩けば元氣と健康への近道

少 煩 多 眠

くよくよしたって同じこと、とつと寝て忘れてしまおう

少 憤 多 笑

怒ったときでもニコニコ、笑顔でいれば、忘れてしまうよ

少 言 多 行

べらべらと喋っている暇があるなら行動を即、開始せよ

少 欲 多 施

自分の欲望のためだけに走らず他人のために走れ

令和6年度 長寿会・福寿会・入会のしおり

善通寺市老人クラブ連合会

『生活を豊かにする楽しい活動・地域を豊かにする社会活動』
人生100年時代を迎えた今日、楽しい活動づくりに、あなたも
参加しませんか！

…全国三大運動 健康・友愛・奉仕…

多様な生活支援、多様な通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、情報伝達支援等を基礎として活動をおこなっております。善通寺市老人クラブ連合会では、令和6年3月末現在71クラブ2,463名の会員が活動しています。本年度も各地区『まず一人加入増を』合言葉に、新会員の加入増進強化の活動を展開してまいりますので、よろしく願いいたします。

厚生労働省が、令和5年3月末日現在でまとめた統計によると全国の会員数は、85,805クラブ・会員数4,387,233人。(香川県1,067クラブ・会員数50,148名)老人クラブ入会要件は、おおむね60歳以上の方なら誰でも入会できます

活動内容は…

- 1 心とからだの健康づくりをすすめるための各種シニアスポーツ、研修、講演会の開催など
- 2 高齢者が相互に支援する友愛活動、奉仕の日の活動など
- 3 「花のあるまち、ゴミのないまち」づくりをすすめる社会奉仕活動など
- 4 楽しい仲間づくりをすすめるためのサークル活動、レクリエーション活動など

主な年間行事…

市老連・カローリング、ボウリング、ペタンク大会、四国学院大健康教室、芸能文化祭
いきいきスポーツ大会、親睦旅行(宿泊、日帰り)、健康福祉教室、交通安全教室、友愛訪問
清掃奉仕活動、その他

県老連・シニアスポーツ交流大会(グランドゴルフ、ペタンク、ボウリング大会)
参加の声かけをしていただき多数の方々に参加でイベントを盛り上げてくださるよう
お願い申し上げます。



地区の会長さんの連絡先です。

電話番号のかけ間違いにご注意ください

中央	丸岡	豊	62-1777	与北	平田桂一郎	62-8824
東部	松本	健	63-1369	竜川	中川 和憲	62-4852
西部	福田	盛宏	62-7195	筆岡	宮武 誠	62-8985
南部	宮本	重行	62-2603	吉原	山地 俊英	63-9985

地域高齢者声かけ運動『プラス1^{ワン}作戦』展開中

目標 ～小さな一歩から始めよう～ 単位クラブで年間新規会員1人増
 新しい会員を年に1人は迎えよう
 皆様の声かけをよろしくお願いいたします。



老人クラブでは地域高齢者声かけ運動「プラス1(ワン)作戦」単位クラブで年間新規会員1人増を目標に魅力ある楽しい活動を進めてまいります。ご協力をお願いいたします。又、老人クラブに対する要望等があれば記入後、各会長さんにお渡しください。入会申込書の記入もお忘れなく。

入 会 申 込 書 () 地区長寿会・福寿会

(ふりがな) 氏名	()	生年月日	年 月 日生	性別	男・女
(ふりがな) 氏名	()	生年月日	年 月 日生	性別	男・女
住 所	善通寺市 町		電話	(0877) ー	

令和 年 月 日より _____ 長寿会・福寿会 _____ に加入します。

() 地区長寿会・福寿会会長 様

善通寺市老人クラブ連合会会長 松本 健 様