

令和6年度 長寿会・福寿会・入会のしおり

善通寺市老人クラブ連合会

『生活を豊かにする楽しい活動・地域を豊かにする社会活動』
人生100年時代を迎えた今日、楽しい活動づくりに、あなたも
参加しませんか！

…全国三大運動 健康・友愛・奉仕…

多様な生活支援、多様な通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、情報伝達支援等を基礎として活動をおこなっております。善通寺市老人クラブ連合会では、令和6年3月末現在71クラブ2,463名の会員が活動しています。本年度も各地区『まず一人加入増を』合言葉に、新会員の加入増進強化の活動を展開してまいりますので、よろしく願いいたします。

厚生労働省が、令和5年3月末日現在でまとめた統計によると全国の会員数は、85,805クラブ・会員数4,387,233人。(香川県1,067クラブ・会員数50,148名)老人クラブ入会要件は、おおむね60歳以上の方なら誰でも入会できます

活動内容は…

- 1 心とからだの健康づくりをすすめるための各種シニアスポーツ、研修、講演会の開催など
- 2 高齢者が相互に支援する友愛活動、奉仕の日の活動など
- 3 「花のあるまち、ゴミのないまち」づくりをすすめる社会奉仕活動など
- 4 楽しい仲間づくりをすすめるためのサークル活動、レクリエーション活動など

主な年間行事…

市老連・カローリング、ボウリング、ペタンク大会、四国学院大健康教室、芸能文化祭
いきいきスポーツ大会、親睦旅行(宿泊、日帰り)、健康福祉教室、交通安全教室、友愛訪問
清掃奉仕活動、その他

県老連・シニアスポーツ交流大会(グランドゴルフ、ペタンク、ボウリング大会)
参加の声かけをしていただき多数の方々に参加でイベントを盛り上げてくださるよう
お願い申し上げます。



地区の会長さんの連絡先です。

電話番号のかけ間違いにご注意ください

| | | | | | | |
|----|----|----|---------|----|-------|---------|
| 中央 | 丸岡 | 豊 | 62-1777 | 与北 | 平田桂一郎 | 62-8824 |
| 東部 | 松本 | 健 | 63-1369 | 竜川 | 中川 和憲 | 62-4852 |
| 西部 | 福田 | 盛宏 | 62-7195 | 筆岡 | 宮武 誠 | 62-8985 |
| 南部 | 宮本 | 重行 | 62-2603 | 吉原 | 山地 俊英 | 63-9985 |

地域高齢者声かけ運動『プラス^{ワン}1作戦』展開中

目標 ～小さな一歩から始めよう～ 単位クラブで年間新規会員1人増
 新しい会員を年に1人は迎えよう
 皆様の声かけをよろしくお願いいたします。



老人クラブでは地域高齢者声かけ運動「プラス1(ワン)作戦」単位クラブで年間新規会員1人増を目標に魅力ある楽しい活動を進めてまいります。ご協力をお願いいたします。又、老人クラブに対する要望等があれば記入後、各会長さんにお渡しください。入会申込書の記入もお忘れなく。

入 会 申 込 書 () 地区長寿会・福寿会

| | | | | | |
|---------------|------|------|--------|--------|-----|
| (ふりがな) 氏 名 | () | 生年月日 | 年 月 日生 | 性別 | 男・女 |
| (ふりがな) 氏 名 | () | 生年月日 | 年 月 日生 | 性別 | 男・女 |
| 住 所 | 善通寺市 | 町 | 電話 | (0877) | — |

令和 年 月 日より _____ 長寿会・福寿会 _____ に加入します。

()地区長寿会・福寿会会長 様

善通寺市老人クラブ連合会会長 松本 健 様