

# 吉原地区だより

＜発行＞  
吉原地区だより編集委員会

## サークル・チーム紹介

### 軽運動&脳トレ同好会

年を重ねるにつれ思う事は誰でも同じ。少しでも長く体も頭も元気でいたいと。

私達は毎週火曜日に公民館においてそれを目標にムリなく楽しく活動しているサークルです。高齢になると特に鍛えておきたいのが足首、手首、指先、肩甲骨などです。それをゴムバンド、棒、ボールなどを使いやさしくストレッチします。私事ですが、畑でつまづき、こらえた瞬間おかげあり！と思ったものです。

そして、脳トレではクイズ、なぞなぞなどで楽しく自然に脳の活性化に繋がっています。たとえばクイズは、「果物の会社で採用されなかった果物は何？」「苦勞するのが大嫌いな動物は？」などです。

指導者は私達と同じ高齢者ですが、すこぶる元気な遠藤先生で、知識と思いやりで頑張ってくれています。関心のある方は一度教室を覗いてみてはいかがでしょうか。（クイズの答え：洋ナシ、スカンク）



### 子ども達の未来のために 善通寺朝比奈FSC

善通寺朝比奈FSCは善通寺市内だけでなく丸亀、多度津からも集まった小学生のサッカーチームで、1年生から6年生まで、現在部員48名(吉原地区8名)で活動しています。

毎週火曜日と木曜日に吉原小学校、土曜日は朝比奈グラウンドで練習しています。

普段から準備、片付け、あいさつやコーチの目を見て話を聞く、自分の考えを伝える、友達を大切にする、をモットーにして、子ども達の笑顔であふれています。何より目標や夢を持ち、それぞれのペースで頑張る事を大切にしていきたいと思っています。

地域の皆さんには、頑張る子ども達を温かい目で見守って頂きたいと思います。



### 子ども達の笑顔のために『第2回花火の日』開催

まんだらじ花火実行委員会

現在、吉原町内では子ども会の解散、小学校PTA事業や地域行事の縮小など、子ども達を取り巻く環境は変化しています。

そこで、地域の子供達と大人たちの交流の場、子どもの笑顔が集まる場を提供しようと、地域の有志による『花火の日』を開催しました。前日の降雨により1日延期となりましたが無事、盛大に開催することができました。

花火のほか、大塚池を一周する肝試しやヨーヨーすくい、くじ引きなども準備し、来てくれた子ども達や家族の方が楽しめるよう工夫を凝らしました。打ち上げた花火は家庭用ですが、迫力満点で打ち上げるたびに歓声が起こり、盛り上がりました。花火に映し出された子ども達の笑顔が見られたとき、開催して良かったと私達も笑顔になることができました。



吉原地区の誰もが安心して笑顔で暮らすことができるよう地域福祉の推進を図るため、「第5次吉原地区地域福祉活動計画」(令和7年度～令和11年度)がまとまりましたのでお知らせ致します。

## 第5次吉原地区地域福祉活動計画

### 1. 福祉目標

第4次計画までと同様に「**みんなで支え合い笑顔あふれる吉原地区**」と設定し、継続して吉原地区の地域福祉活動に取り組む。

### 2. 地区地域福祉活動計画の重点項目

#### ◆ 地域で福祉ニーズを発見し、必要な支援に結びつける活動の推進

・見守り活動推進ネットワーク体制の推進(吉原みまもり隊)

#### ◆ 住民自ら地域の福祉課題を学習する活動の推進

・地区社協広報紙の発行  
・座談会や地区支え合い会議を開催し、地域のつながりづくりや支え合い  
・各種団体との協働化促進、若い人、次世代の層(60代)の参加促進

#### ◆ 地域支え合い活動の推進

・給食サービス(安否確認と交流) ・子どもを中心に、多世代が行き交える居場所づくり(キッズここ家inよしはら) ・食生活改善による健康保持 ・外出支援事業(①生活支援型:買物支援バス添乗ボランティア ②生きがい・社会参加促進型:サロン外出支援バス) ・歳末ふれあい訪問(高齢者・要支援者への訪問、児童との交流)

#### ◆ 住民の参加による地域福祉を高めるための活動の推進

・ボランティア活動への参加促進(福祉委員、添乗ボランティア、サロンなど)  
・善通寺文化大学の推進  
・ふれあい・いきいきサロンの推進(継続・新規サロンの支援、合同研修会)

#### ◆ 相談支援活動の推進

・身近なところで相談や助け合いができる体制づくりの検討

#### ◆ 子育て支援、児童福祉活動の推進

#### ◆ 安心安全な地域づくり活動

・地区自主防災組織活動への協力(世代間のつながり、小地域での実施)

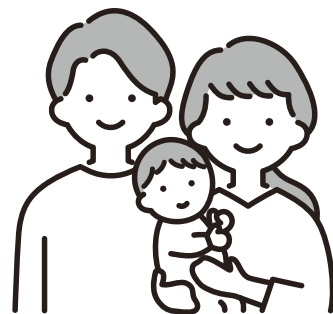
#### ◆ 新規事業

・あいさつ運動(登校時正門でのあいさつ)  
・生活支援事業の検討(買い物代行、医療機関への送迎、簡単な家事援助、ゴミ出しなど)

#### ◆ 住民主体の組織体制の確立

#### ◆ 地区社協福祉活動財源の確保

・自治会未加入世帯の社協会員加入促進、共同募金運動などへの協力



### 3. 地区地域福祉活動年次計画

吉原地区の福祉課題及び福祉目標・重点項目に基づき吉原地区の今後の5か年の推進計画を策定した。

### 4. 地区地域福祉活動計画の推進点検について

この計画の推進状況については、役員会で毎年度点検するとともに、見直しする。