



東部
地区



登下校時のあいさつ運動

子どもたちの登下校の時間に見守りやあいさつ運動をしたり、学校の行事を通じて子どもたちと交流しています。

吉原
地区



筆岡
地区



竜川
地区



訪問活動や地域福祉活動

担当地域のお宅を訪ねて、安全安心に生活できているか確認します。地域の自治会長や、各種団体とも協力し、地域のいろいろな人たちとかかわりあいながら活動しています。

南部
地区



目次

善通寺市社会福祉協議会 会長退任・就任のご挨拶	
令和3年度 事業報告	2
ぜんつうじ発地域福祉NEWS	5
社協INFO	8
Doボランティア情報コーナー	12
善意の寄附、ふくしクイズ	13
ふれあい・いきいきサロン活動紹介	14

あなたの近くでも民生委員・児童委員は活動しています。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談役、また専門機関へのつなぎ役として、活躍されています。

5月12日を中心に地域の方々に顔を知ってもらえるよう、PR活動を各地区で行いました。

民生委員・児童委員は、それぞれが担当地域を持って活動しています。相談したい場合は、地域担当の民生委員・児童委員、もしくは主任児童委員にご相談ください。自分の地域の担当者がわからない時は、市や社協へお問い合わせください。



善通寺市社会福祉協議会 会長退任・就任のご挨拶

【退任のご挨拶】

このたび、平成23年度から務めてまいりました善通寺市社会福祉協議会会長を7月13日付けで退任いたしました。

在任中は皆様から格別のご支援ご協力をいただき、職務を全うできましたことを、心からお礼と感謝を申し上げます。

後任の小瀧会長につきましても、私同様によりしくお願いいたします。善通寺市社会福祉協議会のご発展と皆様方のご健勝を心よりお祈り申し上げ、退任の挨拶といたします。

前会長 杉峯 文昭

【就任のご挨拶】

このたび、杉峯文昭氏の後を受けて7月14日に開催されました理事会において善通寺市社会福祉協議会会長に選任されました。

就任に際しまして、善通寺市社会福祉協議会の円滑な運営と地域福祉の充実に向けて、微力ではございますが、力を尽くしてまいる所存でございます。

杉峯前会長同様格別のご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

会長 小瀧 賢士

共同募金助成事業

決算額 **2,724,167円**

主な事業

- 地域支え合いセンター事業
- 見守り活動ネットワーク事業
- ふれあい・いきいきサロン事業
- 高齢者等外出支援事業

地域支え合いセンター ここ家事業

決算額 **2,295,114円**

主な事業

- 生きがいひろばの運営
 - 講座利用人数 298人
 - その他利用人数 1,007人
 - ボランティア数 66人
- ワンデイキッチン[®]の支援
(日替わりシェフの店なないろ)
利用人数 3,173人
シェフ、アシスタント数 延べ284人
- 発達障がい者等の居場所事業
開催回数 7回
参加人数 延べ25人
- ここめし実施
開催回数 1回
参加人数 20人



在宅福祉事業

決算額 **52,098,063円**

主な事業

※人数は延べ利用者数

- 訪問介護事業 241人
- 指定訪問サービス 634人
(介護予防・日常生活支援総合事業)
- 訪問サービス 199人
(介護予防・日常生活支援総合事業)
- 障害福祉サービス 272人
- 居宅介護支援事業 985人
- 通所サービス事業 2,833人
(介護予防・日常生活支援総合事業)
- 通所型一般介護予防事業 364人
(くすの木脳トレコース事業)



総合会館経営事業

決算額 **26,430,742円**

- 総合会館の管理運営 利用人数 8,554人

令和3年度会員会費の状況

令和3年度にいただきました会費は、貴重な地域福祉財源として、全額地域福祉事業に活用いたしました。ご協力に感謝申し上げます。

令和4年 3月31日現在

	会員数(人)	会費額(円)
一般会費(各世帯年額1口500円~)	7,055	3,527,500
賛助会費(個人、法人年額1口1,000円~)	538	573,000
特別会費(個人、法人年額1口5,000円~)	307	2,845,000
合計	7,900	6,945,500

令和3年度 事業報告

6月8日に理事会、6月28日に評議員会を開催し、令和3年度の事業報告、決算が承認されました。

法人営業事業

決算額 **25,787,247円**

主な事業

- 理事会、評議員会等の会議の開催
- 「ニーズ対応型社協アクションプラン」の実施に基づく活動の推進と社協組織の機能強化
- コミュニティソーシャルワーク機能の強化
- ICTを活用した事務事業の効率化
- 会員会費制度の推進による自主財源の確保
- 広報誌「社協だよ!」の発行：年4回 全戸配布
- 社会福祉センター管理運営 利用人数 9,754人

相談支援事業

決算額 **17,663,734円**

主な事業

- 総合相談・援助センターの運営
相談実績 97件
- 生活困窮者自立相談支援事業
(市委託事業) 相談実績 299件
- 福祉サービス利用援助事業
(県社協委託事業) 契約者数 26人
- 法人後見事業 受任件数1件
- 生活福祉資金貸付事業
新型コロナウイルス感染症の影響により、休業や失業等により生活資金が必要な方のための特例貸付の実施に伴う相談の体制を整備し、支援を行った。
・相談件数:487件
・令和3年度申し込み件数:351件
(内 貸付決定件数:329件)
貸付種別内訳:緊急小口資金 15件
(内 生活保護つなぎ資金:13件)
教育支援資金 2件
福祉資金(福祉費) 1件
特例貸付(緊急小口資金)144件
特例貸付(総合支援資金)185件



地域福祉活動推進事業

決算額 **23,927,130円**

主な事業

- 地域福祉活動計画の推進
・第4次地区(地区社協)地域福祉活動計画の策定及び推進の支援
・第3次善通寺市地域福祉計画推進事業の推進 (市委託事業)
・コミュニティソーシャルワーカー業務の推進
- 地区社協活動事業
助成金額 8,219,050円(共同募金助成金含む)
地区社協の組織と活動の強化、見守り活動ネットワーク事業など
地区社協会長連絡協議会の開催 4回
- ふれあいいきいきサロン事業
サロン数 98グループ
- 地域の居場所づくり事業の推進
「ひきこもりミニ勉強会」の開催
- 高齢者等外出支援事業
生きがい、社会参加型
利用人数 406人(全地区)
新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取り実施した。生活支援型(買物支援)については、市から新規車両を貸与したが地区のボランティアの方との打合せの結果、見合わせる事となった。
- 地域安心生活推進事業
見守り活動に活用することを目的とし、調査項目を減らし、65歳到達者の訪問調査を民生委員・児童委員の協力により実施した。安心キットについては、希望者に配布し自己管理していただく方法で推進した。
(新規調査依頼件数 351件、うち登録同意数76件、新規安心キット配布数 57件)
- 民生委員活動研修等業務(市委託事業)
- 老人クラブ連合会事務局事務(市委託事業)
- 生活支援コーディネーター業務(市委託事業)
- ボランティア市民活動センター
ボランティアの運営・コミュニティかふえの運営支援

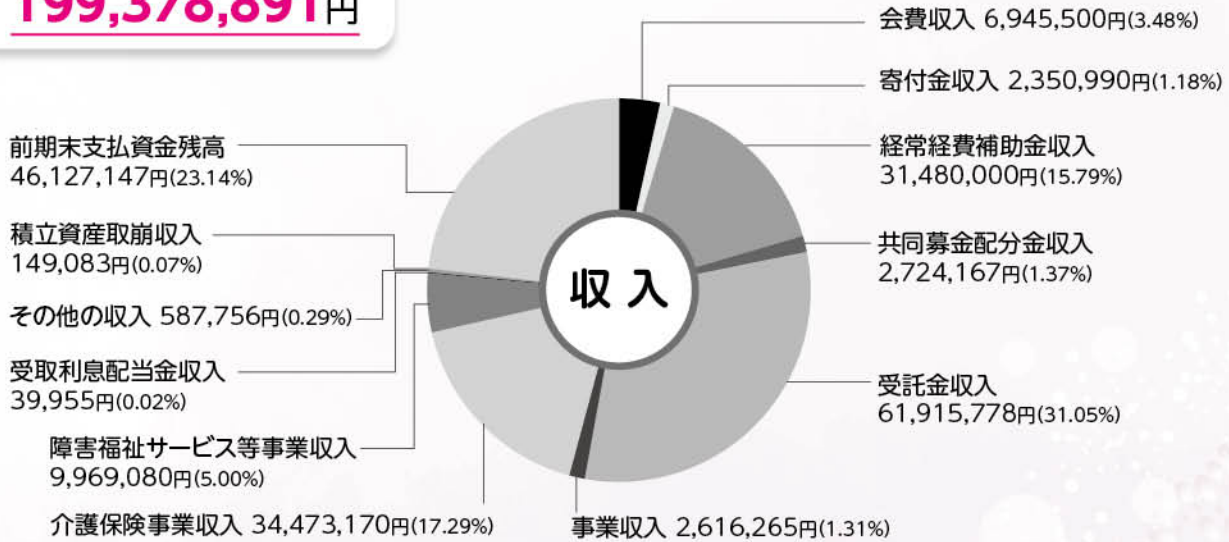


令和3年度決算報告

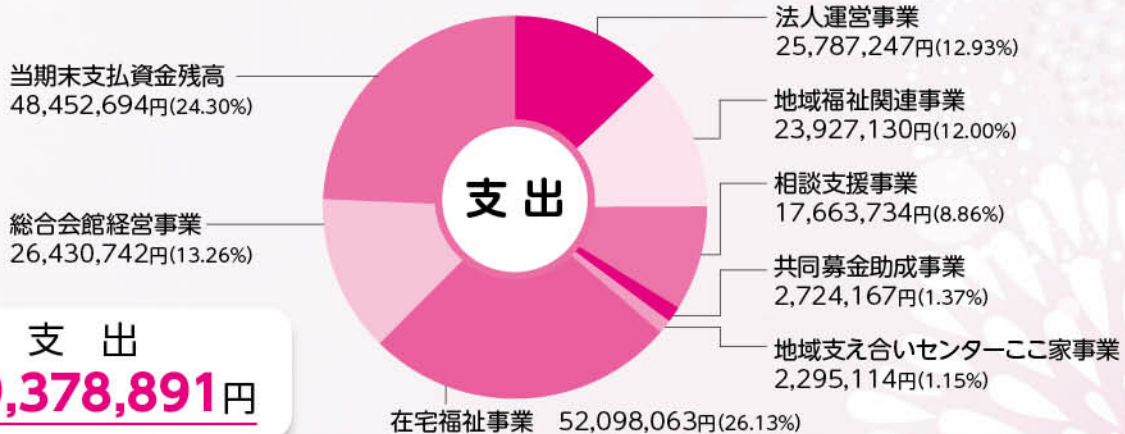
法人単位 資金収支計算書

令和3年4月1日～令和4年3月31日 単位：円

収入
199,378,891円



当期末支払資金残高
48,452,694円(24.30%)



支出
199,378,891円

財産目録

令和4年3月31日現在 単位：円

資産の部

科目	金額
1. 流動資産	53,674,421
①現金預金	42,302,442
②事業未収金	11,149,896
③未収金	149,083
④前払費用	73,000
2. 固定資産	255,615,863
①基本財産	128,342,857
②その他の固定資産	127,273,006
資産合計	309,290,284

負債の部

科目	金額
1. 流動負債	9,616,632
①事業未払金	5,072,644
②その他の未払金	149,083
③賞与引当金	4,394,905
2. 固定負債	17,353,398
①退職給与引当金	11,695,594
②振興財団退職金給付引当金	5,657,804
負債合計	26,970,030
差引純資産	282,320,254

ぜんつうじ^発 地域福祉NEWS

地域元気報告

市社協や地区社協
ボランティア団体などの情報コーナー



年に一度、福祉協力員と民生委員の合同連絡会を開催しています。地区社協の活動についての説明があり、その後担当地区に分かれて、今後の活動について情報共有を行いました。

4/12
火
見守りのための
顔合わせ

与北地区社会福祉協議会

第4次地区地域福祉活動計画を策定する中でこれまでの活動を振り返るとともに、地域の課題を把握しながら、その課題に対応していけるよう、見守りネットワークづくりなど新たな活動についても協議しました。

4/28
木
地域のこれまでの
福祉活動を振り返り

南部地区社会福祉協議会



見守り活動推進員と民生委員・児童委員が出席し、日ごろの見守り活動についての報告や情報交換を行いました。

4/13
水
見守り活動連絡会

吉原地区社会福祉協議会



毎週火曜日、本村のみなさんの居場所である「おしゃべり亭」が、3周年を迎え、記念行事をしました。

4/28
木
祝！おしゃべり亭3周年

吉原地区おしゃべり亭



おしゃべり亭



5/8 日

赤門八日市でPR活動
中央地区民生委員児童委員協議会

毎月8日に開催されている赤門八日市に民生委員・児童委員が参加しました。
遊びに来た子ども達にお菓子や風船を配るなど、地域の方々との交流を通して、民生委員活動のPRをしました。



5/11 水

子どもライブラリー見学
筆岡地区民生委員児童委員協議会

善通寺市子ども・家庭支援センター内に新しくできた子どもライブラリーの見学を行いました。職員さんに案内してもらい、本や遊具の説明や、図書館と連携した本の貸出システムのお話を聞きました。大きな滑り台や飛び出す絵本など、子どもが喜びそうなものがたくさんありました。



5/12 木

大きなお芋になろう
与北地区社会福祉協議会

毎年恒例のお芋の苗付けはあいにくの雨で子どもたちの参加はできませんでした。しかし、地域の方々と小学校の校長先生、教頭先生が子どもたちを代表して苗を植えてくれました。

10月には大きなお芋になって子どもたちを迎えてくれるんですよ。





5/26
木

中央地区役員会議
中央地区社会福祉協議会

令和3年度の活動を振り返るとともに、今後の事業のすすめ方を協議しました。
また、地区で検討している第4次中央地区地域福祉活動計画の内容の確認をしました。



6/4
土

**見守り活動ネットワーク事業
見守り活動推進員研修会**
筆岡地区社会福祉協議会

筆岡地区の民生委員・児童委員と見守り活動推進員が参加し、研修会をおこないました。見守り活動のポイントを確認し、先進地の活動紹介DVDを視聴した後は、民生委員を中心にチームごとにグループに分かれて、意見交換をしました。



6/9
木

丸岡マサ子様に感謝状贈呈
吉原地区社会福祉協議会

民生委員・児童委員として17年、社会福祉協議会の理事として19年、また、吉原地区社会福祉協議会においては設立当初から30年以上という長きにわたり、地域福祉の向上に寄与された多大な功績に対し、辻村修善通寺市長から吉原地区社会福祉協議会顧問 丸岡マサ子氏に感謝状が贈呈されました。



6/21
火

筆岡サロン代表者会
筆岡地区社会福祉協議会

各サロンの代表者が集まり、外出支援の日程の確認や地域の支えあい活動についてなどを話し合いました。



将来のことを見すえて

『私らしく生きるために今できること』を 考えるセミナー

あなたがイメージする、『私のエンディング』を考えよう

参加費無料
先着

60名様
(事前予約制)

[日 時] ▶▶▶ 8月17日(水) 14:00~16:00

[会 場] ▶▶▶ 善通寺市役所 4階 大会議室(善通寺市文京町2-1-1)

[対象者] ▶▶▶ 自分の将来のことを考えたい方 / 高齢や障がいのあるご家族がいる方
地域でいろいろな相談を受ける方 等

[講 師] ▶▶▶ 弁護士 秋月 智美氏

主な内容

- 判断能力が不安になったとき ~「任意後見」「成年後見制度」について
- 終活とは~エンディングノート・遺言の考え方 ● 相続について~争族にならない為の基礎知識

申込締切 8月8日まで

お申込み先 善通寺市社会福祉協議会(善通寺市文京町2-1-4) 電話 0877-62-1614 / FAX 0877-63-4482

主催：香川県社会福祉協議会 善通寺市・多度津町・琴平町・まんのう町

善通寺市社会福祉協議会・多度津町社会福祉協議会・琴平町社会福祉協議会・まんのう町社会福祉協議会

よ せ ここ寄席

地域で活動する方(語り手)に活動内容や体験したこと、将来取り組みたいこと、思いなどを自由に語ってまいります。

当事者の生の声を聴くことで、気づきや学び、また、やりがいや楽しみの発見にもつなげ、多様性を認め合える地域づくりを目指します。

お茶しながら
ゆっくりお話を
きいてみませんか?

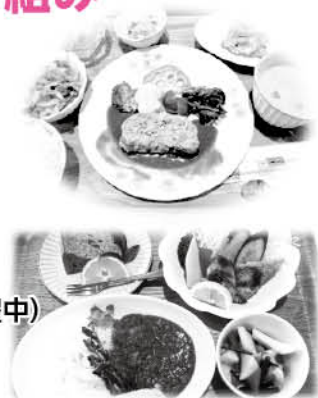
~日替わりシェフの店なないろでの取り組み~

[日 時] 8月29日(月) PM13:30~PM14:30

[場 所] 善通寺市地域支え合いセンターここ家 1階
(善通寺市生野本町二丁目15-31)

[語り手] 山下 美佐恵氏、山口 テルヨ氏
(ここ家の日替わりシェフの店“なないろ”で、シェフとして活躍中)

[参加費] 200円(ケーキ、飲み物付き) 先着15名ほど



お話してみたい方を募集しています!

お申込み
お問い合わせ

善通寺市社会福祉協議会 〒765-0013 善通寺市文京町二丁目1番4号
TEL.0877-62-1614 FAX.0877-63-4482

*申込締切
令和4年
8月22日(月)まで

老人クラブNEWS

5/13
金

第64回善通寺市老人クラブ連合会総会



感謝状贈呈者

阿川 邦男 様
 山地 國孝 様
 西山 保子 様
 大西 千代子様
 長谷 博司 様
 小糸 利男 様



辻村市長と寿賀崎議長にご臨席を賜り、規模を縮小して2年ぶりに老人クラブ総会を開催しました。長年にわたり役員として市老連に貢献された方に、市老人クラブ連合会会長から感謝状の贈呈が行われました。

上半期の主な行事

- 4月 地区長寿会・福寿会総会
- 5月 友愛訪問・善通寺市老人クラブ連合会総会
- 6月 四国学院健康教室
- 7月 地区別ボウリング大会
- 9月 友愛訪問・「老人の日・老人週間」社会奉仕の日

市老連 設立年 昭和43年／単位クラブ数 73クラブ
概要 会員数 2,571人

6/28
火

四国学院健康教室



老人クラブの会員を募集しています。詳しくは、老人クラブ連合会事務局 TEL.62-1770までお問い合わせください。

要介護認定を受けた方や障害認定を受けた方が、ご家庭で安心して自立した日常生活を送っていただくために、ホームヘルパーが訪問して、身体介護・生活援助を行います。

まずは、ご相談ください!



【お問い合わせ先】

善通寺市社会福祉協議会 訪問介護事務所 (0877-63-6310)

ここ家
ホット通信

日替わりシェフの店「なないろ」

& ここ家「生きがいひろば」8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
8/31	1	2	3	4	5	6
定休日	ランチはお休みです	笑笑笑(ワッハハア) ・オムライス ・から揚げ&野菜サラダ ・スープ ・デザート ★3★1	ここ家うどん 60食限定本格手打ちうどん 新食感!もっちりしこしの麺と丹精こめた本格出汁・サクサク手作り天婦羅・ざる・かけ・カレー・他	笑笑笑(ワッハハア) ・ふわふわハンバーグ ・野菜サラダ(パスタ付) ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★2★6	くいしんぼう 【夕立ち止んで蝉しぐれ】 ・オクラの豚肉巻き ・きんぴら ・茄子の和え物 ・ご飯 ・漬物 ・かぼちゃのスープ ・デザート	定休日
7	8	9	10	11	12	13
定休日	ランチはお休みです	笑笑笑(ワッハハア) ・鮭寿司 ・エビフライ ・野菜サラダ(そば付) ・小鉢 ・汁もの ・デザート ★3★1	ここ家うどん 60食限定本格手打ちうどん 新食感!もっちりしこしの麺と丹精こめた本格出汁・サクサク手作り天婦羅・ざる・かけ・カレー・他	(山の日) 定休日	ホッ!!と ・釜めし風炊き込みご飯の魚定食 ・和え物 ・汁もの ・デザート	定休日
14	15	16	17	18	19	20
定休日	ランチはお休みです	笑笑笑(ワッハハア) ・キーマカレー ・野菜サラダ ・フルーツヨーグルト ・デザート ★3★1	ここ家うどん 60食限定本格手打ちうどん 新食感!もっちりしこしの麺と丹精こめた本格出汁・サクサク手作り天婦羅・ざる・かけ・カレー・他	迦楼羅(かるら) ・チキン南蛮 ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★4★2★6	くいしんぼう 【初夏に冷風 旨し】 ・キャベツとカニカマの味噌マヨネーズ和え ・切り干し大根の煮物 ・ご飯 ・かきたま汁 ・デザート	定休日
21	22	23	24	25	26	27
定休日	ランチはお休みです	笑笑笑(ワッハハア) ・ふわふわハンバーグ ・野菜サラダ(パスタ付) ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★3★1	ここ家うどん 60食限定本格手打ちうどん 新食感!もっちりしこしの麺と丹精こめた本格出汁・サクサク手作り天婦羅・ざる・かけ・カレー・他	ホッ!!と ・海老と夏野菜の天ぷら ・煮物 ・和え物 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★2★6	吉森キッチン ・野菜たっぷり冷しゃぶ(豚) ・茄子のみそ田楽 ・小鉢 ・ご飯 ・汁もの ・デザート	定休日
28	29	30	31	9/1	2	3
定休日	ランチはお休みです	ホッ!!と ・豚肉のショウガ味噌焼き ・煮物 ・和え物 ・ご飯 ・汁もの ・デザート ★3★1	ここ家うどん 60食限定本格手打ちうどん 新食感!もっちりしこしの麺と丹精こめた本格出汁・サクサク手作り天婦羅・ざる・かけ・カレー・他			

★は生きがいひろば事業の予定です。事業の詳細は左記をご覧ください。

お問い合わせ、お申込みはこちらまで

善通寺市地域支え合いセンター **ここ家** ☎0877-35-8561

ここ家「なないろ」&「生きがいひろば」ホームページはこちら▶<https://cocoya-nanairo.com>

★ 生きがいひろば ★

週に2回、ボランティアさんや、集まった人同士で自由に活動できる「生きがいひろば」を開催しています。友達とでもひとりでも、何歳でも、『自分がやってみたい』と思っている方ならどなたでも参加できます。

実施日：火曜日、木曜日

時 間：午前の部／9:30～11:00 午後の部／14:30～15:30

★ 1 ビデオ体操

開催日：毎週火曜日
10:00～10:30
自由参加

★ 2 大人のぬりえ

開催日：毎週木曜日
14:30～15:30
(体操教室がある場合は、お休み)
自由参加

★ 3 日常に役立つおりがみ

開催日：毎週火曜日
14:30～15:30
自由参加



★ 4 やさしいアート教室

講 師：NPO法人
さぬきっずコムシアター
百々 祐子先生

開催日：8/18(木)、9/15(木)、
10/20(木)
9:30～11:00

対象者：どなたでも(定員15名程度)
材料代：200円程度



★ 5 体を動かそう教室

講 師：健康運動指導士
吉田 美由紀先生

開催日：8・9・10月は
お休みです。
14:30～15:30

対象者：どなたでも(定員15名程度)



★ 6 手芸教室

パッチワークやアップリケと一緒に作ります。

講 師：ボランティア講師

開催日：毎週木曜日 14:30～15:30
(体操教室がある場合は、お休み)

対象者：どなたでも

準備物：はさみ(紙用、布用)、
定規(15cmくらい)など

*材料代をいただくこともあります。

総合相談・援助センター 〈8月、9月、10月の予定〉

相談無料

一般相談 (13時～16時)

生活上の悩みごと、心配ごと

8月

16・23日(火)

9月

20・27日(火)

10月

18・25日(火)

法律相談

(9時～11時)

3日前までに要予約
法律上の権利を守るための専門的相談

8月

16日(火)

9月

20日(火)

10月

18日(火)

法務登記相談

(13時～15時)

3日前までに要予約
不動産の登記や相続登記など

8月

18日(木)

9月

15日(木)

10月

20日(木)

*日程は変更することがありますので、事前にご確認ください。

●ところ 総合会館3階 心配事相談室 ●予約・問い合わせ TEL 63-5005

お知らせ

令和4年4月から11月の予定で、総合会館改修工事に伴い、社会福祉センターは社協業務を除き、一般貸出は休止いたします。



60歳以上の元気な仲間を求めています!

高齢者活躍人材確保育成事業

シルバーの魅力

もっと知りたい方や入会をご検討の方は、
県内各シルバー人材センターに
ぜひお電話ください。

- ☑ 年金以外の収入で余裕を得られます。
- ☑ 都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ☑ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ☑ 地元に貢献でき、仲間作りに最適です。

事務 販売員 建物管理

家事援助 農業支援 自動車運転

除草・剪定 企業に派遣

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

公益社団法人
仲善広域シルバー人材センター

- 善通寺地区センター (善通寺市生野町783番地1) ☎63-1366
- まんのう地区センター (仲多度郡まんのう町吉野1926番地) ☎79-3911
- 琴平地区センター (仲多度郡琴平町榎井817番地7) ☎75-0277

入会には、説明会での受講が必要です。毎月10日(まんのう)・15日(善通寺)・20日(琴平)でおこないます。(詳しくは各センターにお問合せ下さい。)



Doボランティア

情報コーナー

このコーナーは
Doボランティア編集委員によって
企画、編集されています。

ジャングルぽっけ 読みきかせグループ

5月28日(土)11時~11時半、(ジャングルぽっけ)が読みきかせを図書館のひだまりおはなし会ですというので、取材させていただきました。

〔ジャングルぽっけ〕は平成11年から活動を始めたそうです。最初は竜川小学校の図書ボランティアとして始まったので、在籍していた児童のお母さん達が、〔ジャングルぽっけ〕代表者の若宮滝子さんを中心に本の読み聞かせなどを続けてきたのだそうです。

11時前になると、申し込みをしていた親子が集



まってきました。受け付けをすませ、お母さんのひざの上など、それぞれ落ち着く場所に座りました。

最初は大型絵本『おべんとうバス』。その次の『おめんです2』では、もう読んでいる子どもが何人かいるようで次々とおめんをかぶっているものを言い当てました。大型紙芝居『みんなでぼん!』ではみんなでポンと手をたたきました。『とんとんとん』では、かずきくんの家をさがすため、緑、茶、青、赤などのドア一つ一つに子どもたちが声をそろえて「とんとんとん」と言いました。ついに黄色いドアからかずきくんが現れました。『ぴょーん』では実際に跳ぶ動作をし、『しりなりべら』のお話でおしまいでした。楽しい30分間でした。

〔ジャングルぽっけ〕の皆さんは、作者が選んで使ったことばを大切にされています。また、本好きの子どもたちが大勢いることや、お父さんも参加されていることが分かり、嬉しく思いました。図書館では毎月第4土曜日にひだまりおはなし会が実施され、各グループが参加されているそうです。



笑顔がとってもステキなジャングルぽっけのみなさん

善意の寄附

令和4年4月1日～6月30日(順不同)

みなさま方のまごころに厚く感謝いたします。
地域の社会福祉事業の推進のために活用させていただきます。

社会福祉事業基金の部

○鴨井 貞子 様

(故 崇宏 様)

木徳町

金一封

○井河 恭子 様

文京町

金一封

○愛瞳ネット録音 様

金、一六九、七六三円

○愛瞳ネット 様

金、一一、九三九円

○愛瞳ネットボランティア 様

金、一〇、〇〇〇円

○和泉 正美 様

生野町

金一封

○善通寺市農業経営者協議会 様

金一封

物品寄附の部

食料品

○善通寺市仏教会 様

○匿名 様

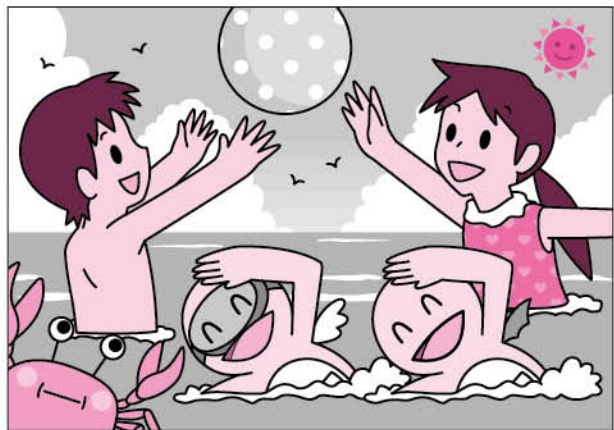
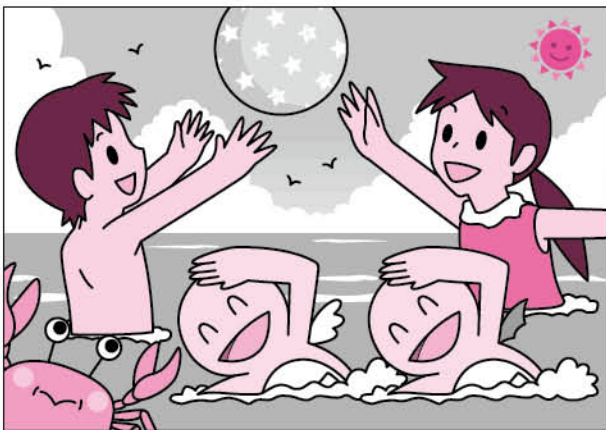
寄附金控除について

社会福祉事業等への寄附は所得税と住民税の控除対象です。
控除を受けようとするときは、確定申告を行ってください。

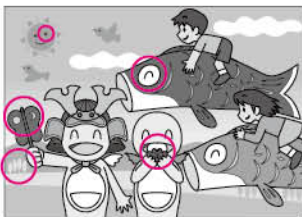
やってみよう! ふくしクイズ?

Q まちがいさがし

2枚の絵のなかに、5つちがうところがあります。
5つすべてみつけてね! こはちくんと海水浴に行ったよ。



「社協だよ! 5月号」ふくしクイズの 正解と当選者発表!



抽選の結果、
森江 和子さん(吉原町)
柳 美知枝さん(中村町)
山内 昭さん(下吉田町)
が当選されました。
おめでとうございます。

★締め切り

令和4年9月30日(金)(消印有効)

★正解者の中から、抽選により図書カードを贈呈します。

★正解と当選者は、11月号(令和4年10月下旬発行)に掲載します。

★いただいた個人情報は、「ふくしクイズ」のみに使用させていただきます。

【あて先】

63 7650013
善通寺市文京町2-1-4
善通寺市社会福祉協議会内
「ふくしクイズ」係行

【答えの書き方】

① 答え
② 氏名(年齢)
③ 住所・郵便番号
④ 電話番号
⑤ 社協だよ!の「感想」、
ご意見、アイデアなど一言

答えを言葉で書きにくい場合は、上のイラストをハガキに貼って、まちがい5か所に○を付けてね!

喫茶・スナック
さりげなく
善通寺市善通寺町2-4-12
(南大門駐車場東へ入ル)
TEL 0877-62-2063
一次会、二次会承ります
(要予約)



突撃訪問!となりのふれあいいきいきサロン

DATE 場所:西原会館 登録人数:15名 代表者:山地 香代子さん

今回
おじゃました
サロンは

与北地区

「サロン西原」

座ったままできる体操や、頭を使った脳トレ体操を一緒にしてみました。また、善通寺市オリジナルの「ちょこっと体操」にも挑戦!



難しいな~



体がポカポカするね!

善通寺市 高齢者課の保健師から、フレイルや熱中症予防についてお話しをしていただきました。



他のサロンでもご希望があればお話をしにお伺いします!

ありがとう! 協力隊

協力者 宮下 ミチ子さん
代表者 山地 香代子さん
連絡調整やお茶の準備などをしてれています。

フレイル(心身の状態が衰えた状態)の予防のため、「フレイルチェック票」を使って、今の状態を自己チェック!



これはできてる!



気を付けないとね~

熱中症予防についての説明では、夏場のこまめな水分補給や、エアコンや扇風機を活用して家の中の環境を整えることが大切であることあわせて、高齢者が熱中症になりやすい原因について学びました。熱中症について正しい知識をつけ、体調の変化に気を付けるきっかけになりました。



みんな体に気を付けて夏を乗り越えよう!

- 高齢者は、
1. 体の水分量が少ない。
 2. 汗をかきにくく、体に熱がこもりやすい。
 3. 暑さを感じにくい。
- から、熱中症になりやすいのです!



【善通寺市委託事業】生活に困りごとを抱えている方は一人で悩まずご相談ください

- ・収入が少なく、今後の生活が不安...
- ・長年仕事をしていないので、仕事に就く自信が持てない...
- ・住むところがない...
- ・人間関係や家族のことで悩んでいる...
- ・日々の生活で悩みがあるけど、
どうしていいかわからない...

ぜんつうじ生活自立相談支援センター

つながるねっと

無料相談

〒765-0013 善通寺市文京町二丁目1番4号
TEL 0120-279-482 / 0877-63-6401

開設時間 8:30~17:15 (土、日、祝日、年末年始を除く)